

Стать эссенциалистом

Рецензия на книгу Грегa Маккеона "Эссенциализм. Путь к простоте". Авторский блог Антона Кожемяко www.bmtriz.ru

Лидерство

- Ужасно придирчив к выбору сотрудников и увольняет тех, кто тормозит команду
- Фокусируется на главной роли каждого члена команды
- Слушает, чтобы понять что существенно
- Его слова настолько последовательны, что кажутся скучными. Но его слушают и понимают.
- Очень мягко контролирует людей, чтобы помочь им справиться с затруднениями и добиться небольших побед.
- Отслеживает переход команды на новый уровень.

Стратегия

- Конкретная и побуждает к действию.
- Измерима!
- Имеет значимые и запоминающиеся намерения
- Одно долгосрочное решение
- Готов оставить невыгодное дело, несмотря на невозвратные издержки
- Считает, что меньше - значит лучше. Удаляет ненужные слова, образы и детали
- Задаёт четкие границы. Считает, что границы дают свободу.
- Заранее строит общение так, чтобы потом не пришлось сказать "нет".
- Создаёт буфер для неожиданностей - личный стабфонд времени и ресурсов.
- Ставит маленькую цель и добивается в ней большого прогресса. И так по ступенькам.

Исследования и размышления

- Выделяет время на то, чтобы исследовать жизнь.
- Особое внимание на сигналы посреди шума!
- "Прислушивается" к тому, чего не говорят (читает между строк)
- сканирует информацию с единственной целью - поиск сути.
- уделяет внимание игре - игра стимулирует познание

Жизненная философия

- Меньше, но лучше**
 - "Я выбираю"
 - "важны лишь некоторые задачи" - ключевые. Принцип Паретто.
 - "Что мне наиболее выгодно с точки зрения моих целей?"
- Дисциплинированный подход - делать меньше**
 - Дает себе время подумать над тем, что действительно важно
 - Отказывается от всего, кроме самого значимого.
 - Устраняет преграды на своем пути вдумчиво.
- Чувствует, что его жизнь имеет значение**
 - Тщательно выбирает задачи, чтобы их хорошо выполнить.
 - Контролирует ситуацию.
 - Делает то, что необходимо делать.
 - Испытывает удовольствие от работы.
- Распорядок дня**
 - Сон для эффективных!
 - Режим, позволяющий достичь результата с минимумом усилий.
- Отношения со временем**
 - Сосредоточен на настоящем моменте.
 - Настроен на то, что важно прямо сейчас
 - Наслаждается моментом (понимает Кайрос по философии древних греков)

Выбор

- "Я делаю выбор".
- Использует силу выбора
- Априори почти все неважно, важные альтернативы выбирает осознанно.
- Постоянно задает вопрос: "Чем я готов поступить?" "Чего я могу достичь?"
- использует только 10% возможностей
- Постоянно спрашивает себя: "это то, что мне действительно нужно?"
- Главный принцип - если не очевидно, что это да, тогда это - "нет".**
- "Да" только тому, что действительно важно. Остальному - элегантно "нет"